



INVITASJON TIL TRENINGSLEIR MED TSUTOM WATANABE 7 DAN

Kristiansand 1.juni – 3.juni 2018

(Karuss Skole/ Karusshallen/ Vågsbygd KK Dojo .)

Pris

Kr. 700 (Kr. 500 for hver neste familiemedlem)

Gratis gradering ex. Kompendium (kr. 50)

Barn som har stripebelter graderer før sommerleiren. Dato: Torsdag 24. mai.(egen påmeldingslapp)
Barn med helfarget belte graderer på leiren. Viktig å spørre Erik eller Terje om dere kan få gradere.
Påmelding skjer også til Erik eller Terje, betaling skjer når man melder seg på. Kan betales med kort/kontant.

Mat

Det serveres varm mat fredag kveld, lunsj og middag lørdag. Øvrige måltider må ordnes av den enkelte. Kiosk på stedet.

Husk ha med Gi, håndkle, treningsdress, innesko, ekstra skift for dem som skal gå Ninja-løype.

Underholdning

Nå er jo treningen i seg selv underholdning, men i tillegg til dette blir det Filmrom, Sumo cup, Tautrekkings konkurranse, og ikke minst Karate kongens Ninja løype.

FRIVILLIGE / LEDERE:

Vi er avhengig av foreldrene for å få til en god og veldrevet leir. Vi blir veldig takknemlig hvis du melder deg selv til arbeid når du melder barnet på leir.

Sett kryss der du kan delta:

Fredag	Lørdag	Søndag
Rigge kiosk, drifte den	Stå i kiosken	Stå i kiosken
Ordensvakt	Ordensvakt	Ordensvakt
Servere mat kl 19.00, rydde etterpå	Ta i mot lunsj kl 14.00. Servere mat og rydde	Rydde kjøkken, hall og garderober
Sjekke garderober, tømme lokale kl 21.00	Hjelpe til i Ninjaløype	Tømme søppel Hjelpe med å frakte utstyr tilbake til klubbhus
	Legge ut matter	

Navn på Barn/ungdom:

Skal gradere på leir Ja Fra..... Til..... Nei

Underskrift:**Telefon:**