

Watanabeleir

*** Nunchaku kan kjøpes på leiren. Spesialpris Kr. 100

Dag	Ansvar	Barn 7- 11 år	Ungdom 11- 14 år	Ungdom 15- 20 år	Voksne
Fredag					
16.30-18.00	Alle	Innkvartering	Innkvartering	Innkvartering	Innkvartering
18.30-20.00	T. Watanabe	Fellestrening	Fellestrening	Fellestrening	Fellestrening
20.30-21.30	Alle	Grilling	Grilling	Grilling	Grilling
21.00-22.30	Mandal KK	Sumocup/Guitarhero	Sumocup/Guitarhero	Sumocup/guitarhero	Sumocup/Guitarhero
Lørdag					
07.30-08.45	Kafeteria Hall	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
09.00-10.00	T. Watanabe	E.Olsen / Kata	Fellestrening	Fellestrening	Fellestrening
10.15-15.00	Alle	Gradering	Gradering	Gradering	Gradering
14.00 -16.00	Kafeteria Hall	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
16.15-16.30	Terje Årdal	Graderingsresultat	Graderingsresultat	Graderingsresultat	Graderingsresultat
16.30-17.30	T.Watanabe Erik Olsen m.fl	< 6 Kyu E.Olsen	5 Kyu> T.Watanabe		
17.30-18.30	Watanabe, Årdal	Frivillig	Kata / Spesialkata	Spesialkata	Spesialkata
18.30 -19.00	Watanbe, Årdal	Frivillig	Kumite	Kumite	Kumite
19.00-19.30	Watanabe, Årdal		Nunchakutrening***	Nunchakutrening***	Nunchakutrening***
18.00-19.30	Mandal KK	Natursti	Natursti	Natursti	Natursti
20.00-21.00	Alle	Grilling	Grilling	Grilling	Grilling
20.30-22.00	Mandal KK	Resultat natursti	Rsultat Natursti	Resultat Natursti	Resultat Natursti
20.30-23.00	Mandal KK	Guitar Hero	Guitar Hero	Guitar Hero	Guitar Hero
20.30- 23.00	Mandal KK	Film	Film	Film	Film
20.30 -23.00	Mandal KK	Sumobryting ?	Sumobryting ?	Sumobryting ?	Sumobryting ?
23.00-00.00	Mandal KK				
Søndag					
09.00-10.00	Kafeteria Hall	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
10.30-11.30	T. Watanabe	Fellestrening	Fellestrening	Fellestrening	Fellestrening
11.30-11.45	T. Watanabe		Nunchakutrening***	Nunchakutrening***	Nunchakutrening***
11.45- 12.30	Graderingsoppvisninger fra Lørdagen i reprise.				
12.30-13.30	Alle	Rydding, avreise	Rydding, avreise	Rydding, avreise	Rydding, avreise